

Le travail de l'orthophoniste avec les personnes qui présentent des difficultés d'articulation (ex : parler sur le bout de la langue)

Le sigmatisme

En orthophonie, le fait de *parler sur le bout de la langue* fait référence à un trouble d'articulation nommé sigmatisme interdental. Lorsque la personne prononce certains sons (ex : « t », « s », etc.), la langue est alors visible entre les dents. Ce phénomène est fréquent et considéré normal jusqu'à l'âge d'environ 7 ans.

La déglutition atypique/trouble orofacial myofonctionnel

La déglutition est le phénomène d'avaler. Le sigmatisme interdental (*parler sur le bout de la langue*) est souvent associé à un trouble orofacial myofonctionnel (TOM) (fréquemment appelé **déglutition atypique**). Les TOM résultent d'une mauvaise position de la langue et/ou des lèvres au repos (quand la personne n'est pas en train de parler, de manger, etc.). La langue et/ou les lèvres étant mal positionnées, le développement des structures de la bouche et/ou visage (ex: développement du palais, position des dents) et les fonctions orales (articulation, mastication, déglutition, etc.) peuvent être affectées. Il est fréquent que ce trouble soit mis en lumière par le dentiste ou l'orthodontiste qui relève par exemple un **mauvais positionnement des dents** ou un **palais étroit** voire ogival. De façon générale, ce sont toutefois les orthophonistes qui traitent l'aspect fonctionnel de ce trouble conjointement avec le traitement du sigmatisme.

Le rôle de l'orthophoniste

Lors de son évaluation, l'orthophoniste pourra constater si des problèmes associés au trouble de l'articulation ou à la déglutition atypique sont présents. Par exemple, il arrive fréquemment que la position de la langue au repos soit à travailler. Aussi, une respiration buccale (c.à.d. par la bouche, plutôt que par le nez) est souvent associée au sigmatisme et à la déglutition atypique. Cet aspect doit être corrigé afin que le traitement du sigmatisme et du TOM soit efficace. De façon générale, lorsque le client est assidu à ses rendez-vous et qu'il reprend bien les exercices de réinvestissement à la maison proposés par l'orthophoniste, le traitement peut se compléter en 6 à 8 semaines.